

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 16.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	6,2	7,46	30,86	450	262	10,96
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	494	2,45
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
	Итого за завтрак	460	7,9	24,16	56,06	708		21,76
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	1,47	7,07	6,51	95	1	13,7
	Рагу из птицы	300	23,65	24,68	27,25	425	407	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед	700	29,98	32,31	87,14	759		70	
Итого за день			37,88	56,47	143,2	1467		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 16.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250	6,2	7,46	30,86	450	262	10,96
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	494	2,45
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
	Итого за завтрак	510	7,9	24,16	56,06	708		21,76
Обед	Салат из капусты белокачанной	120	2,1	10,1	9,3	136	1	15,6
	Рагу из птицы	350	27,59	28,79	31,79	495	407	56,27
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед	770	34,55	39,45	94,47	870		81,13	
Итого за день			42,45	63,61	150,53	1578		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Сосунова Н.И.