

Утверждаю

Директор  Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул.Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 24.04.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
	Каша ячневая молочная	200	6,4	11,4	35,8	271	255	12,52
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	496	7,23
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	3,95
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>11,2</b>	<b>18,9</b>	<b>81,2</b>	<b>539</b>		<b>23,7</b>
Обед	Свекольник	200	1,74	3,56	9,62	78	131	24,6
	Котлета рыбная	90	9,73	1,47	6,72	79	345	25,3
	Рис отварной	150	3,2	5,27	29,3	177	414	11,76
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	5,3
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>21,57</b>	<b>11,5</b>	<b>99,74</b>	<b>596</b>		<b>72,56</b>
<b>Итого за день</b>			<b>32,77</b>	<b>30,4</b>	<b>180,94</b>	<b>1135</b>		<b>96,26</b>

Меню приготавливаемых блюд на 24.04.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,4	11,4	35,8	271	255	12,52
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	496	7,23
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	3,95
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>11,2</b>	<b>18,9</b>	<b>81,2</b>	<b>539</b>		<b>23,7</b>
Обед	Свекольник	250	1,74	3,56	9,62	78	131	28,14
	Котлета рыбная	100	11,12	1,68	7,68	90	345	30,5
	Рис отварной	180	3,69	6,08	33,8	205	414	14,69
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	5,3
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
<b>Итого за обед</b>		<b>830</b>	<b>23,45</b>	<b>12,52</b>	<b>105,2</b>	<b>635</b>		<b>84,23</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,65</b>	<b>31,42</b>	<b>186,4</b>	<b>1174</b>		<b>107,93</b>

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.

Кладовщик \_\_\_\_\_ Попова Т.А.