

Утверждаю  
 Директор Мехоношина Т.И.  
 МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 22.04.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	132	164	12,5
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с маслом	100	1,6	16,7	10	358	93	8,35
Итого за завтрак		<b>500</b>	<b>9,62</b>	<b>24,56</b>	<b>42,42</b>	<b>569</b>		<b>28,99</b>
Обед	Щи с капустой и картофелем	200	1,4	3,98	6,26	95	142	22,83
	Шницель из говядины	90	12,5	12,3	10,01	210	381	25,06
	Пюре гороховое	150	12,68	3,9	25,2	186	418	9,25
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		<b>740</b>	<b>31,24</b>	<b>20,74</b>	<b>87,95</b>	<b>701</b>		<b>67,27</b>
Итого за день			<b>40,86</b>	<b>45,3</b>	<b>130,37</b>	<b>1270</b>		<b>96,26</b>

Меню приготавливаемых блюд на 22.04.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с крупой	250	6,03	6,45	16,52	165	164	12,6
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с маслом	100	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак		<b>550</b>	<b>10,83</b>	<b>25,85</b>	<b>42,42</b>	<b>441</b>		<b>29,09</b>
Обед	Щи с капустой и картофелем	250	2,01	6,48	8,14	99	142	26,4
	Шницели из говядины	100	14,24	14	11,44	229	381	31,71
	Пюре гороховое	180	14,63	4,5	29,1	215	418	10,6
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		<b>830</b>	<b>35,54</b>	<b>25,54</b>	<b>95,16</b>	<b>753</b>		<b>78,84</b>
Итого за день		<b>1380</b>	<b>46,37</b>	<b>51,39</b>	<b>137,58</b>	<b>1194</b>		<b>107,93</b>

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.  
 Кладовщик \_\_\_\_\_ Сосунова Н.И.