

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 25.04.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	13,9
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с сыром	100	14,8	24,45	16,5	340	90	13,1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>29,4</b>	<b>37,61</b>	<b>81,4</b>	<b>756</b>		<b>35,14</b>
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,1	11,4	9,8	188	65	20,39
	Суп крестьянский	250	2	4	12	150	154	20,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	112	10,3
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>11,46</b>	<b>16,46</b>	<b>96,18</b>	<b>673</b>		<b>61,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1250</b>	<b>30,29</b>	<b>54,07</b>	<b>177,58</b>	<b>1429</b>		<b>96,26</b>

Меню приготавливаемых блюд на 25.04.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	13,9
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с сыром	100	14,8	24,45	16,5	340	90	13,1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>29,4</b>	<b>37,61</b>	<b>81,4</b>	<b>756</b>		<b>35,14</b>
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	150	4,65	17,1	14,7	282	65	27,06
	Суп крестьянский	250	2,13	5,1	14,55	175	154	25,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	112	10,3
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>13,14</b>	<b>23,26</b>	<b>103,63</b>	<b>792</b>		<b>72,79</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1300</b>	<b>42,54</b>	<b>60,87</b>	<b>185,03</b>	<b>1548</b>		<b>107,93</b>

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.

Кладовщик \_\_\_\_\_

Сосунова Н.И.