

Утверждаю

Директор Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 27.04.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	6,2	7,46	30,86	215	262	12,3
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	494	2,45
	Батон с маслом	100	6,1	18,2	41,28	358	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,4</b>	<b>25,66</b>	<b>87,34</b>	<b>634</b>		<b>23,1</b>
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	1,47	7,07	6,51	95	1	13,9
	Рагу из птицы	300	23,65	24,68	27,25	425	407	49,43
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>29,98</b>	<b>32,31</b>	<b>87,14</b>	<b>759</b>		<b>73,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1200</b>	<b>42,38</b>	<b>57,97</b>	<b>174,48</b>	<b>1393</b>		<b>96,26</b>

Меню приготавливаемых блюд на 27.04.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250	6,2	7,46	30,86	450	262	12,3
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	494	2,45
	Батон с маслом	100	6,1	18,2	41,28	358	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,4</b>	<b>25,66</b>	<b>87,34</b>	<b>869</b>		<b>23,1</b>
Обед	Салат из капусты белокачанной	120	2,1	10,1	9,3	136	1	16,3
	Рагу из птицы	350	27,59	28,79	31,79	495	407	58,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
<b>Итого за обед</b>		<b>770</b>	<b>34,55</b>	<b>39,45</b>	<b>94,47</b>	<b>870</b>		<b>84,83</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>46,95</b>	<b>65,11</b>	<b>181,81</b>	<b>1739</b>		<b>107,93</b>

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.

Кладовщик \_\_\_\_\_

Сосунова Н.И.